



# Primeira linha - Para acabar com o pânico



E se tratar uma perturbação ansiosa comum e desgastante fosse acessível à maioria? Esta é a proposta da Oficina de Psicologia para uma intervenção de primeira linha



Campanha válida de  
**01/08/2014 a 02/09/2014 - 18:00**

<https://ppl.pt/prj/primeira-linha>



## PPL

# Contribua já.

É rápido e fácil. Siga estes 3 simples passos.



### 1º PASSO

Indique o montante e clique em Contribuir, ou seleccione a recompensa desejada. Pode apoiar com qualquer valor inteiro a partir de 1€.



### 2º PASSO

Preencha a sua identificação (nome e email) e clique em Seguinte. Pode deixar uma mensagem pública e privada e optar por um apoio anónimo.



### 3º PASSO

Reveja a sua contribuição, seleccione a forma de pagamento e clique em Enviar. Recomendamos o pagamento por referência Multibanco. Muito obrigado!